



## Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb  
MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077  
Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32  
e-mail: [upim@upim.hr](mailto:upim@upim.hr) web: [www.upim.hr](http://www.upim.hr)



PROJEKT: Psihosocijalno osnaživanje posebno vulnerabilnih pojedinaca i osoba koje im pomažu HR.5.2.05-0005  
Urbroj: 01-13/15  
Zagreb, 12. veljače 2015.

## IZVJEŠTAJ S PRIPREMNE RADIONICE NA KRKU

Dana 10. veljače 2015. na put su krenule stručna i organizacijska voditeljica projekta *Psihosocijalno osnaživanje posebno vulnerabilnih pojedinaca i osoba koje im pomažu*, *Mr.sc. Maja Kurent, dr.med. i Mr. sc. Mirjana Dobranović* kako bi održale pripremni sastanak s lokalnim predstavnicima i partnerima na Krku te dogovorile sve potrebne detalje vezane za provedbu radionica i rada s korisnicima. Sastanak je održan na Krku, u Centru za socijalnu skrb KRK i Udruzi invalida kvarnerskih otoka – UIKO.

Svrha sastanka bilo je: 1. Upoznavanje partnera i suradnika s projektom; 2. Razgovor s korisnicima s ciljem izrade inventure zatečenog stanja a u svrhu planiranja ciljanih aktivnosti. Sastanak se odvijao po točno unaprijed izrađenom i dostavljenom

### PLANU AKTIVNOSTI I RASPOREDU SATI:

- 8:00 - polazak iz Zagreba
- 10:30 - dolazak u Krk
- 11:00-12:30 - sastanak u Centru za socijalnu skrb
- 14:00-16:00 - sastanak s partnerima UIKO i Kreativno 40+ podružnica Malinska
- 16:00-17:00 - obilazak likovnih radionica partnera Kreativno 40+ u Malinskoj
- 18:00-19:00 - zaključni razgovori s predstavnicima Krka
- 19:00 - povratak u Zagreb



Ulaganje u budućnost  
Europska unija



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnoga fonda.  
Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a



## Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb  
MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077  
Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32  
e-mail: [upim@upim.hr](mailto:upim@upim.hr) web: [www.upim.hr](http://www.upim.hr)



Slijedom zacrtanih ciljeva pripremne radionice rad se odvijao potpuno u skladu planiranih aktivnosti, što je bilo: međusobno predstavljanje i upoznavanje voditeljica sa sudionicima radionica; upoznavanje sudionika s projektnim aktivnostima rada u radionicama; detekcija i analiza problema s kojima se sudionici susreću a koji utječu ili su glavni razlog pojave burn out sindroma i depresije.

U toku rada sudionici (popis prisutnih u prilogu) su uz pomoć voditeljica prepoznali slijedeće probleme kao najvažnije stresore u svom radu:

- ✚ Neprekidna izmjena zakona i zakonskih propisa što uzrokuje nesigurnost u radu čak i iskusnim socijalnim radnicima, a ujedno na negativan način utječe na odnos socijalni radnik - klijent te umjesto izgradnje i održavanja povjerenja u odnosu dovodi do nepovjerenja, sumnjičavosti, a često i bijesa te ljutnje sa strane klijenta.
- ✚ Nedostatak podrške od strane nadležnih institucija, a često i nedostatak neophodno potrebnih pojašnjenja koja bi uklonila mogućnost nenamjerne pogreške u radu.
- ✚ Osjećaj bespomoćnosti, a često i besmisli jer ih nadređeni ne čuju, a klijenti podcjenjuju njihov rad;
- ✚ Susret s teškim životnim situacijama, žrtvama nasilja u obitelji i/ili seksualnog nasilja dodatno pridonosi osjećaju bespomoćnosti i besmisli, a time direktno depresiji.
- ✚ Sudionice su isto tako naglasile da ih fakultet ne priprema dovoljno kako se na osobnoj razini nositi s osjećajima koje ove situacije bude u njima;
- ✚ Olakšavajuća okolnost u radu je sredina koja je relativno mala, činjenica da se međusobno poznaju tako da direktno mogu rješavati neke od postojećih problema;
- ✚ Sudionice pripremne radionice su izrazile veliko zadovoljstvo što će biti organizirana radionica za prepoznavanje depresije i što će naučiti neke od metoda kako spriječiti ili ublažiti postojeću depresiju.
- ✚ Većina njih je isto tako izrazila želju za individualnim savjetovanjem.

Ovako prikupljeni podaci o problemima koji uzrokuju pojavu simptoma depresije vrijedna su osnova za planiranje rada i sadržaja radionica na Krku, koje se planiraju tijekom travnja i svibnja 2015. Upravo ovi pokazatelji uzroka pojave simptoma depresije poticaj su stručnoj i organizacijskoj voditeljici da usmjere tematske sadržaje i aktivnosti u njihovo rješavanje. Tako će projektom planirano sudjelovanje predsjednice Hrvatske udruge socijalnih radnika biti od značajne koristi za rješenje problema koje muče socijalne radnike na Krku, a to je: *Neprekidna izmjena zakona i zakonskih propisa što uzrokuje nesigurnost u radu čak i iskusnim socijalnim radnicima, a ujedno na negativan način utječe na odnos socijalni radnik - klijent te umjesto izgradnje i održavanja povjerenja u odnosu dovodi do nepovjerenja, sumnjičavosti, a često i bijesa te ljutnje sa strane klijenta.*



Ulaganje u budućnost  
Europska unija





## Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb  
MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077  
Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32  
e-mail: [upim@upim.hr](mailto:upim@upim.hr) web: [www.upim.hr](http://www.upim.hr)



UPIM-ov partner Udruga Kreativno 40+ i Udruga invalida Kvarnerskih otoka - UIKO organizirale su na Krku likovne radionice uoči Valentinova. Upravo je ova njihova tematska radionica na Krku bila sjajan primjer prakse i uvid u mogućnosti kvalitete provođenja projekta kroz takove konkretne i planirane projektne aktivnosti kroz likovne radionice. Aktivno su sudjelovale stručna i organizacijska voditeljica projekta.



Ulaganje u budućnost  
Europska unija



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnoga fonda.  
Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a



## Udruga za promicanje istih mogućnosti – UPIM

Kuća ljudskih prava, Selska cesta 112c, HR-10 000 Zagreb  
MB: 01938100 OIB: 31162759112 IBAN: HR7724840081103021077  
Tel: +385 1 6413 732 Fax: +385 1 6413 731 Mob: +385 91/ 641 37 32  
e-mail: [upim@upim.hr](mailto:upim@upim.hr) web: [www.upim.hr](http://www.upim.hr)



U vrlo zanimljivom okruženju i aktivnom radu sudionika, koji su bili i socijalni radnici i osobe s invaliditetom, a koji je oduševljavao sve sudionike potvrđeno je da je odabir provođenja likovnih radionica kao dio aktivnosti u UPIM-ovom projektu o depresiji sjajno odabrana aktivnost za radionice koje se planiraju za travanj 2015.

Zaključak: Rezultati pripreme radionice na Krku bili su iznad očekivanja i prikupile smo sve potrebne parametre za kvalitetnu provedbu aktivnosti kroz radionice.

### STRUČNA VODITELJICA PROJEKTA

Mr. sc. Maja Kurent, dr.med.

### ORGANIZACIJSKA VODITELJICA PROJEKTA

Mr. sc. Mirjana Dobranović



Ulaganje u budućnost  
Europska unija



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnoga fonda.  
Sadržaj teksta isključiva je odgovornost UPIMA-a